

هل أنت جرّفي؟

إذا كنت جرّفياً، قد تصادف الأسبستوس في عملك اليومي. من المهم أن تعرف كيف تحمي نفسك من مخاطر مادة البناء هذه والتي كانت شعبية ذات يوم.

يواجه الحرفيون خطراً أكبر في التعرّض للأسبستوس من عامة الناس.

لمزيد من المعلومات زر موقع safework.nsw.gov.au أو اتصل بخط المشورة الخاص بالأسبستوس التابع لـ SafeWork على الرقم 1800 272 378. **إذا كنت تعتقد أنك تعرّضت للأسبستوس، يمكنك الاتصال بطبيبك لإجراء فحص صحي.**

ما هو الأسبستوس؟

الأسبستوس هو مجموعة من المعادن الليفية التي تتشكل طبيعياً وهو موجود في أستراليا وحول العالم.

كم الأسبستوس شائع؟

الأسبستوس موجود بشكل شائع في الكثير من الأبنية والمنازل التي تم تشييدها قبل أواخر الثمانينات من القرن الماضي. لمعادن الأسبستوس مزيج فريد تقريباً من الخصائص الكيميائية والفيزيائية، ما جعلها في مرحلة معيّنة شعبية جداً في صناعة البناء. حتى منتصف الثمانينات من القرن الماضي، كان لأستراليا أحد أعلى معدلات استخدام الأسبستوس من قبل الفرد في العالم. المواد التي تحتوي على الأسبستوس كانت شعبية لأن إنتاجها كان رخيصاً، وهي خفيفة الوزن، متعددة الاستخدام ومقاومة للنار. لهذا السبب، يمكن العثور على الأسبستوس في مبانٍ كثيرة وفي أعراض يستخدمها المستهلك كل يوم.

نعرف الآن أن الأسبستوس يمكن أن يكون خطيراً وقد يعرّض صحتك للخطر إذا كنت تشتغل به. تم التخلص من الأسبستوس من مواد البناء تدريجاً خلال الثمانينات من القرن الماضي وتوقف تصنيعه في العام 1987. وقد تم حظر استخدامه كلياً في أستراليا بعد 31 كانون الأول/ديسمبر 2003.

لماذا الأسبستوس خطير؟

يمكن للأسبستوس أن يشكل مصدر خطر على صحتك. تنشق ألياف الأسبستوس يمكن أن يؤدي إلى أمراض مثل داء الأسبست، سرطان الرئة وورم المتوسطة. تطوّر هذه الأمراض يمكن أن يستغرق عقوداً من الزمن ولا يوجد دواء شافي معروف لها. يمكن فقط التعايش معها. لهذا السبب يجب أخذ الاحتياطات لتقليل التعرّض لألياف الأسبستوس المحمولة في الهواء.

إذا كنت تشتغل في شكل منتظم بمواد تحتوي على الأسبستوس، فأنت ملزم بموجب القانون بأن تخضع لمراقبة صحية منتظمة من قبل شخص محترف في الصحة.

ما هي أنواع الأسبستوس؟

هناك نوعان من مواد البناء التي تحتوي على الأسبستوس - "غير الهشة" و "الهشة".

تكون منتجات الأسبستوس **غير الهشة** (معروفة أيضاً بـ "الملتصقة") ملتصقة كيميائياً بمادة صلبة، مثل الإسمنت. إنها صلبة وقاسية، وألياف الأسبستوس ملتصقة في داخلها بشكل محكم ولديها احتمال أقل عموماً في أن يتم إطلاقها في الهواء. من الأمثلة على الأسبستوس الملتصق صفيحة (فايبرو) أسبستوس الإسمنت (AC) وبلاط الأسبستوس الفينيل للأرض.



تُحدّد منتجات الأسبستوس **الهشة** على أنها مواد يمكن أن تُفكّت، تُسحق أو تتحول إلى بودرة بضغط اليد عندما تكون جافة. إجمالاً، يكون إطلاق ألياف الأسبستوس في الهواء من المنتجات الهشة أسهل. من الأمثلة على الأسبستوس الهش عازل الأنابيب والتغليفات المعدة لاختراقها.



كيف يمكنني أن أعرف أن منتجاً أو مادة قد تحتوي على الأسبستوس؟

لا يمكنك أن تعرف ما إذا كانت مادة ما تحتوي على الأسبستوس بمجرد النظر إليها. بإمكان فحص علمي فقط لعيّنة منها أن يؤكد ذلك.

يمكن لعمر البناء أن يعطيك إشارة إلى احتمال احتوائه على الأسبستوس. هناك احتمال كبير بأن تحتوي الأبنية المشيّدة قبل أواخر الثمانينات من القرن الماضي بعض مواد الأسبستوس.

بعض مواد البناء قد توضع عليها مباشرةً ملصقات عليها كلمات مثل "تحذير: تحتوي على الأسبستوس". لكن من المحتمل أن تحتوي المواد على الأسبستوس حتى ولو لم يكن هناك ملصق عليها.

لا تخف من أن تطرح أسئلة إذا كنت تشتهي بوجود الأسبستوس، وإذا كنت تشك في ذلك، توقف عن العمل حتى يتم التأكد منه. لا يستحق الأمر أن تضع نفسك والآخرين في خطر.

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة أو مشورة، يمكنك الاتصال بخط المشورة حول الأسبستوس والتابع لـ SafeWork NSW على الرقم 1800 272 378.

ماذا لو كنت تعمل في مبنى سكني؟

إذا كنت تعمل في منزل أو بناء مكّون من شقق شُيّد قبل أواخر الثمانينات من القرن الماضي، كن حذراً. من المرجح جداً أن يحتوي البناء على بعض مواد الأسبستوس، ومسؤولية حماية نفسك منها والآخرين تقع عليك.

قبل أن تبدأ العمل، يجب أن تسأل مالك المنزل، المستأجر أو الوكيل الذي يدير شؤون البناء ما إذا كان لديهم علم بوجود أيّ أسبستوس في المبنى. إذا كانوا يعرفون، أكمل بحذر. إذا حدّدت أي مواد يُحتمل أن تكون ملوّثة بالأسبستوس (كما تعلّمتها في تدريبك الخاص بالتوعية على الأسبستوس)، كلّف شخصاً مؤهلاً محترفاً لفحص المواد لكي يؤكد ما إذا كانت تحتوي على الأسبستوس.

من الأشخاص المؤهلين، أخصائيو الصحة المهنية (يمكنك العثور عليهم من خلال بحث على الإنترنت) ومقيّمو الأسبستوس المرخص لهم (يمكنك العثور عليهم عبر موقع SafeWork NSW). يجب أن يُجرى الفحص من قبل مختبر ذي سمعة جيدة، على أن تقدّم النتائج على شهادة تحليل مصادق عليها من قبل الجمعية الوطنية لهيئات الفحص في أستراليا (NATA).

بإمكان المقيّم المحترف أن ينظّم هذا الأمر لك.

ماذا لو كنت تعمل في مبنى تجاري؟

قبل أن تبدأ العمل في بناء شُيّد قبل العام 2004، يجب أن تسأل عن نسخة من سجل الأسبستوس. يفرض القانون على هذه الأبنية أن يكون عندها سجل للأسبستوس يعرّف عن مكان الأسبستوس داخل البناء وحالته، بما في ذلك الاشتباه بوجود الأسبستوس. لديك حق قانوني للوصول إلى السجل. إذا كنت تجدد بناءً تجارياً أو تهدمه، يطلب منك القانون أن تحصل على نسخة من سجل الأسبستوس قبل أن تبدأ.

إذا لم يكن لدى مكان العمل سجل للأسبستوس، وكان البناء قد شُيّد قبل 31 كانون الأول/ديسمبر 2003، لديك خياران:

- تفترض أن المادة تحتوي على الأسبستوس وتستخدم إجراءات عمل سليمة.
- ترسل المادة إلى الفحص من قبل شخص محترف مدرب ومؤهل قبل أن تبدأ العمل. (راجع متابعة المعلومات لمعرفة من يستطيع فحص المادة).

إتبع القاعدة الذهبية - إذا كنت تعتقد باحتمال وجود الأسبستوس، تعامل مع الأمر وكأن الأسبستوس موجود.

هل يمكنني إزالة الأسبستوس؟

في حالات محدودة فقط.

يوصى بشدة بأن تكلف أشخاصاً لديهم رخصة لإزالة الأسبستوس وعندهم التدريب اللازم لإزالة الأسبستوس والتخلص منه بشكل سليم. هناك فئتان من رخصة إزالة الأسبستوس: الدرجة A والدرجة B.

رخصة الدرجة A

يمكن لصاحبها أن يزيل مواد الأسبستوس الهشة وغير الهشة.

رخصة الدرجة B

يمكن لصاحبها أن يزيل فقط مواد الأسبستوس غير الهشة (الملتصقة).

يمكن إزالة الأسبستوس الهش فقط من قبل شخص يحمل رخصة لإزالتها. قد تكون ملزماً قانونياً بأن تستخدم شخصاً يحمل رخصة بإزالة الأسبستوس إذا كان العمل جارياً بموجب عمل مقابلة متفق عليه أو كجزء من التقيد بالمقابلة. إذا لم تكن متأكداً، راجع البلدية المحلية.

عندما يكون محكم الإغلاق، لم يتم العبث به وفي حالة جيدة، يكون خطر الأسبستوس منخفضاً جداً.

عندما يكون مكسوراً أو تم العبث به، يمكن أن يكون مصدر خطر، ويجب عندها إزالته.

إذا كنت قد أجريت تدريباً للتوعية على الأسبستوس وشمل كيفية تحديده، والتعامل معه بشكل سليم، واحتوائه بشكل مناسب، يمكنك عندئذ أن تزيل كميات صغيرة من الأسبستوس طالما:

- هناك أقل من 10 أمتار مربعة من الأسبستوس غير الهش أو من مادة تحتوي على غبار الأسبستوس
- تستخدم معدات الحماية
- تطهر نفسك ومكان العمل من التلوث بعد الانتهاء
- تتخلص من نفايات الأسبستوس في مركز مصرح له للتخلص من نفايات الأسبستوس



زر asbestos.nsw.gov.au لمعرفة المزيد.

تم نشره من قبل هيئة حماية البيئة في نيو ساوث ويلز (EPA) نيابة عن رؤساء هيئات تنسيق الأسبستوس في نيو ساوث ويلز.

البريد الإلكتروني: www.epa.nsw.gov.au info@epa.nsw.gov.au

ISBN 978 1 922260 34 5 | EPA 2019P1499

آذار/مارس 2019

