

Bảo vệ bản thân đối với amiăng khi tân trang

Trong hầu hết các trường hợp, theo luật, quý vị phải thuê chuyên viên loại bỏ amiăng có giấy phép để giải quyết bất kỳ amiăng nào có trong nhà quý vị. Chúng tôi cực lực khuyên quý vị nên làm điều này trong mọi trường hợp để bảo vệ bản thân quý vị và gia đình.

Nếu theo luật quý vị có thể tự loại bỏ amiăng và quyết định tự thực hiện, quý vị hãy làm theo các đề nghị trong tờ thông tin này. Nếu nghi ngờ, quý vị hãy liên lạc với hội đồng thành phố địa phương để họ hướng dẫn cho quý vị hoặc nhờ chuyên viên tư vấn cho mình.

Thiết bị bảo hộ cá nhân là gì và tại sao tôi nên sử dụng nó?

Thiết bị bảo hộ cá nhân (PPE) là bất kỳ quần áo hoặc thiết bị nào được thiết kế đặc biệt để bảo vệ người mặc đối với nguy cơ hoặc mối nguy hiểm có thể xảy ra. Trong trường hợp của amiăng, PPE được sử dụng để ngăn chặn vấn đề hít phải sợi amiăng và ngăn ngừa ô nhiễm quần áo. Khi mặc PPE, quý vị tạo ra lớp rào cản giữa quý vị và amiăng, bảo vệ quý vị khỏi tiếp xúc với sợi amiăng bay trong không khí.

Tôi có thể mua PPE ở đâu?

PPE có bán trên thị trường tại các tiệm bán vật liệu xây dựng, tiệm bán thiết bị an toàn và một số tiệm ngũ kim (hardware store).



Mặc quần áo bảo hộ khi tân trang.



Tôi sử dụng loại PPE nào khi loại bỏ amiăng?

PPE sẽ khác tùy theo công việc quý vị thực hiện. Đối với công việc có tiếp xúc với amiăng, PPE thường bao gồm (nhưng không giới hạn) các món sau đây:

- áo liền quần dùng một lần
- bao giày
- bao tay
- mặt nạ thở (mặt nạ đặc biệt)
- kính bảo hộ.

Sử dụng PPE như thế nào?

Quý vị cần mặc tất cả các vật dụng PPE bất cứ khi nào quý vị làm công việc có tiếp xúc với amiăng.

Hãy mặc PPE theo thứ tự sau.



1. Áo liền quần dùng một lần

- Loại 5, hạng 3 (prEN ISO 13982-1) để bảo vệ chống sợi amiăng xâm nhập. Thông tin thứ hạng có ghi trên bao bì.
- Nên mua kích thước lớn hơn một cỡ để ngăn ngừa vấn đề bị vỡ hoặc rách.
- Nên có cả mũ trùm và cổ tay và cổ chân có thun.



2. Bao giày

- Bao phủ giày, hoàn toàn và buộc chặt trên mắt cá chân. Sau đó kéo ống cổ chân của áo liền quần phủ lên bao giày.
- Nếu không có bao giày, đừng mang giày có dây cột vì khó làm sạch chất ô nhiễm. Nên mang giày ống vì dễ dàng làm sạch và sau đó có thể sử dụng cho công việc không tiếp xúc với amiăng.



3. Bao tay

- Nhét chúng dưới cổ tay của áo liền quần. Nếu lỏng thì quấn chặt bằng băng keo.



4. Bảo vệ hơi thở

- **Phải luôn luôn đeo mặt nạ phù hợp khi làm công việc tiếp xúc với amiăng.**
- Nên sử dụng loại mặt nạ thở lọc hạt, nửa mặt, thứ hạng bảo vệ P2, dùng một lần. **Mặt nạ lọc bụi đơn giản là không phù hợp.**
- Muốn đeo mặt kín mít, người đeo mặt nạ phải cạo sạch râu và không bao giờ đặt mặt nạ thở lên trên mũ hoặc mũ len.



5. Kính bảo hộ

- Luôn luôn đeo kính bảo hộ khi làm công việc đầy bụi bặm.
- Đội mũ trùm phủ lên trên gọng kính và dây đeo mặt nạ thở.

Làm công việc...

Quý vị cần chuẩn bị sẵn sàng mọi thứ trước khi bắt tay vào việc, bởi vì một khi đã bị ô nhiễm, quý vị cần có thể bước thẳng vào khu vực làm sạch chất ô nhiễm. Ngay cả khi quý vị không có vẻ đã bị dơ sau khi làm công việc có tiếp xúc với amiăng, quý vị vẫn cần phải làm sạch.

Quý vị cũng cần ngăn chặn phần còn lại của ngôi nhà quý vị khỏi bị ô nhiễm trong khi quý vị đang làm công việc. Quý vị nên làm điều này bằng cách niêm kín khu vực làm việc càng nhiều càng tốt đối với các nơi khác bằng tấm nhựa và loại bỏ bất cứ thứ gì có thể bị nhiễm sợi amiăng, bao gồm lớp lót sàn (ví dụ thảm), bát/tô dành cho thú cưng, vật dụng nhà bếp và phòng tắm, đồ nội thất mềm, các chậu cây và quần áo trên dây phơi.

Bảo các trẻ em và thân nhân đi nơi khác, đưa thú cưng đi nơi khác vào ngày quý vị làm công việc có tiếp xúc với amiăng và đừng làm công việc này vào một ngày đặc biệt lộng gió.

Đừng làm bất cứ điều gì với amiăng sẽ tạo ra bụi. Điều này có nghĩa quý vị không nên đập bể tấm amiăng và chắc chắn đừng sử dụng đồ nghề điện, cưa, máy chà nhám, khoan, chổi hoặc bàn chải.

Làm thế nào để tôi tự làm sạch bản thân và khu vực làm việc?

Phải bó tất cả các vật liệu có amiăng vào túi ghi nhãn phế liệu amiăng hoặc bao bọc lại bằng tấm polythene/nhựa dày 200um, có thể mua tại cùng nơi quý vị mua PPE.

Đặt tấm nhựa lót bên dưới khu vực làm công việc loại bỏ amiăng để thu thập vật liệu có amiăng và bụi bặm. Khi tự tin rằng đã loại bỏ tất cả bụi bặm và mảnh vụn ra khỏi khu vực làm việc, và đã loại bỏ và bọc amiăng lại một cách an toàn và sẵn sàng để thải bỏ thì đã đến lúc làm sạch chất ô nhiễm.

Xin lưu ý: Không bao giờ sử dụng máy hút bụi gia đình để hút bụi bặm trong khu vực làm việc loại bỏ amiăng, ngay cả khi nó có bộ lọc HEPA.

Để làm sạch chất ô nhiễm:

- Lấy khăn ướt hoặc giẻ ướt lau sạch bụi bặm và mảnh vụn trên tấm nhựa trải lót.
- Lấy khăn ướt hoặc giẻ ướt mới lau sạch bụi bặm trên bộ áo liền quần dùng một lần và bất kỳ dụng cụ nào đã sử dụng trong công việc loại bỏ amiăng.
- Bọc các tấm nhựa trải lót bằng cách nhẹ nhàng gấp từng tấm lại, bảo đảm bỏ khăn lau/giẻ ướt lau sạch vào lúc đầu vào trong tấm nhựa vì chúng là rác thải có amiăng. Niêm kín các tấm nhựa hoặc bỏ vào túi ghi nhãn phế liệu amiăng và niêm kín lại bằng băng keo.
- Bây giờ quý vị có thể tháo PPE ra. **Phải để yên mặt nạ thở trong khi cởi những món của PPE ra.** Cởi áo liền quần ra bằng cách cuộn từ trong ra ngoài từ trên xuống dưới. Bỏ chúng vào túi ghi nhãn phế liệu amiăng hoặc trải tấm nhựa nhỏ sạch hơn để bọc PPE lại. Tháo bao giày ra, lấy khăn ướt lau sạch giấy ống và bỏ khăn ướt này vào trong bộ áo liền quần. Nếu có sử dụng tấm nhựa lót trải, quý vị hãy gấp nó lại giống như trên nhưng đừng niêm kín.
- Một khi đã bỏ PPE vào trong túi có ghi nhãn hoặc tấm nhựa lót trải, quý vị có thể tháo mặt nạ thở ra và bỏ nó vào chung với rác thải khác. Lấy khăn ướt hoặc giẻ ướt lau sạch bên ngoài các túi hoặc tấm nhựa lót trải trước khi đem chúng ra khỏi khu vực làm việc. Niêm kín tấm nhựa bọc/túi đã ghi nhãn bằng băng keo.
- Ghi nhãn rõ ràng lên bất kỳ tấm nhựa nào bằng dòng chữ 'DANGER: ASBESTOS WASTE' ('NGUY HIỂM: PHẾ LIỆU AMIĂNG').
- Rửa tay, móng tay và mặt thật kỹ bằng nước xà-bông.

Tôi thải bỏ PPE bằng cách nào?

Không phải trung tâm phế liệu và bãi rác chôn lấp nào cũng nhận phế liệu amiăng. Muốn biết danh sách các nơi nhận phế liệu amiăng gia dụng, hãy truy cập trang mạng www.epa.nsw.gov.au của Cơ quan Bảo vệ Môi trường NSW. Bảo đảm bọc tất cả phế liệu amiăng bằng hai lớp và niêm kín để tránh trường hợp bị rách. ĐỪNG bỏ phế liệu amiăng vào bất kỳ thùng rác gia dụng nào của quý vị.

Xin nhớ ...

- Hãy chắc chắn rằng không ai vào khu vực làm việc có amiăng trừ trường hợp họ có mặc PPE.
- Tắt tất cả hệ thống sưởi, hệ thống điều hòa không khí và quạt cũng như đóng tất cả các cửa ra vào và cửa sổ lại để tránh gió lùa.
- Che phủ hoặc dẹp bỏ bất cứ thứ gì có thể bị nhiễm sợi amiăng (bao gồm sàn nhà và các bề mặt khác, thú cưng như đã thảo luận ở phần trên, bát/tô dành cho thú cưng, vật dụng nhà bếp, đồ nội thất mềm và các chậu cây) và dẹp quần áo trên đây phơi quần áo.

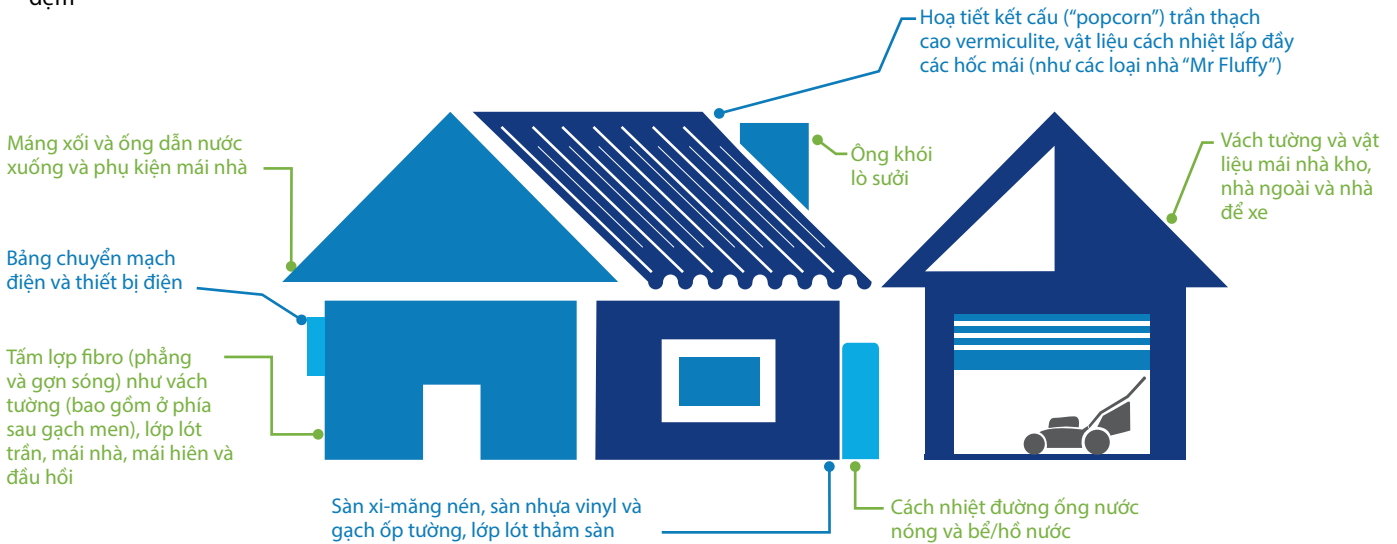


Amiăng thường có mặt ở đâu?

Do tính chất phổ biến của amiăng như là vật liệu xây dựng, nhiều tòa nhà xây trước những năm cuối thập niên 1980 có lẽ có amiăng dưới một hình thức nào đó. Hình vẽ dưới đây cho thấy một số nơi thường thấy có amiăng.

Các vật liệu khác có thể có amiăng bao gồm:

- vật liệu chống cháy - thép kết cấu
- cách nhiệt - cách nhiệt đường ống và cách nhiệt nổi hơi.
- cách âm - phòng máy và máy móc xử lý không khí (AHU)
- vật liệu dệt - dây thừng cửa sổ, vật liệu chèn lấp khe và miếng đệm
- chất kết dính/chất độn/chất mở rộng trong các sản phẩm - bột trét tường (mastic), mối nối giãn nở, bột bả cửa sổ và sơn công nghiệp
- vật liệu ma sát - bố thẳng/má phanh.



Trong đất nơi nhà kho cũ hoặc nhà đã bị phá hủy trong quá khứ cũng có thể amiăng.

LUÔN LUÔN...

- ✓ **Pre-plan** your job.
- ✓ **Lập kế hoạch trước** cho công việc quý vị định thực hiện.
- ✓ **Che phủ** khu vực làm việc bằng các tấm nhựa lót trải dày 200um.
- ✓ **Mặc PPE** loại dùng để loại bỏ amiăng.
- ✓ **Bảo đảm** trong khu vực làm việc không có đồ điện hoặc dây điện lòi ra.
- ✓ **Làm ướt** vật liệu có amiăng bằng cách lấy bình nước xịt nhẹ lên chúng
- ✓ **Giảm thiểu** số lượng người có mặt trong khu vực làm việc.
- ✓ **Tự làm sạch chất ô nhiễm**, khu vực làm việc và thiết bị sau khi hoàn tất công việc.

KHÔNG BAO GIỜ...

- ✗ **Gây ra** bụi bặm.
- ✗ **Đập bể** vật liệu có amiăng.
- ✗ **Làm việc** trong điều kiện gió lùa hoặc lộng gió.
- ✗ **Sử dụng** chổi, bàn chải hoặc nước xịt mạnh.
- ✗ **Sử dụng** máy hút bụi gia dụng
- ✗ **Tháo** mặt nạ thở của quý vị ra trong khi vẫn còn làm công việc có tiếp xúc với amiăng.
- ✗ **Rời khỏi** khu vực làm việc có amiăng mà không làm sạch chất ô nhiễm trước.



Hãy truy cập asbestos.nsw.gov.au để tìm hiểu thêm.

Do Cơ quan Bảo vệ Môi trường NSW (EPA) phát hành thay mặt Các Trưởng Cơ quan Điều phối Amiăng ở Tiểu bang NSW
Email: info@epa.nsw.gov.au www.epa.nsw.gov.au

ISBN 978 1 922260 35 2 | EPA 2019P1500
Tháng 3 năm 2019.